

XI Ogólnopolski Dzień Treningowy MATP

Program Treningu Aktywności Motorycznej Olimpiad Specjalnych to doskonała forma usprawniania ruchowego dla osób ze złożoną niepełnosprawnością ruchową i intelektualną. Udział w Programie mobilizuje ćwiczących do uzyskania wszechstronnych efektów rehabilitacji ruchowej. Regularne treningi poprawiają u nich koordynację ruchową, zdolność poruszania się oraz sprawność fizyczną. Przede wszystkim umożliwia osobom ze sprzężoną niepełnosprawnością intelektualną i ruchową uczestnictwo w ruchu Olimpiad Specjalnych w roli zawodników.