

LEKCA GODZINY WYCHOWAWCZEJ

KLASA VI b

Witajcie!

Na końcu znajduje się kolorowanka dla chętnych.
Zdjęcie pracy wyślij na adres sp17soswpt@gmail.com
lub jeśli wolisz przez aplikacje messenger.
Są to zadania dla chętnych (kolorowanki na dole strony).
Pozdrawiam Jolanta Krawczyk

Temat: **Nauka w domu może być przyjemna ?**

Witajcie !

W kolejnym już tygodniu nauki zdalnej pragnę Wam przybliżyć podstawowe zasady. Wiem, że większość problemów macie już za sobą i tęsknicie za szkoła i przyjaciółmi ale rozważmy na spokojnie... „Czy nauka w domu może być przyjemna?”

Nauka zdalna - co to znaczy

Nauka zdalna to inaczej e-learning, homeschooling czyli po prostu nauka w domu - lekcje, które odbywają się za pomocą własnego komputera. Do nauki zdalnej materiały powinna zapewnić szkoła. Ułożyć plan zajęć powinni nauczyciele, którzy powinni także przeprowadzić uczniów przez ten proces. Na stronie MEN znajdziemy materiały edukacyjne, które mogą być pomocą zarówno dla nauczycieli, którzy planują zdalne lekcje, jak i dla uczniów, którzy chcą dobrze wykorzystać czas izolacji.

Jak skutecznie się uczyć

Nauka w domu powinna mieć swoje ramy. W czasie określonym przez szkoły, zgodnie z zarządzeniem MEN jest to np. od 9 do 13. Wtedy uczniowie kontaktują się z nauczycielem on line oraz wykonują zadania z elektronicznego dziennika. MEN opublikował poradnik dla szkół, pomagający w nauce zdalnej.

Pamiętaj !

Podczas nauki zdalnej rób sobie przerwy. Dzięki nim zregenerujesz organizm, oczy odpoczną od patrzenia w komputer. Zadbaj o to, żeby nic cię nie rozpraszało podczas lekcji. Nie kładź się z laptopem na kanapie, ale usiądź przy biurku. Przed rozpoczęciem nauki wywietrz pokój. Zadbaj o to, żeby było cicho - wyłącz telewizor, wycisz telefon. Jeśli lubisz uczyć się przy muzyce, to zadbaj o to, żeby nie była głośna i odciągająca uwagę od lekcji. Podczas nauki pij wodę, możesz jeść przekąski, np. orzechy, które poprawiają koncentrację.

Jak uczyć się efektywnie w domu

Nauka w domu to nie tylko lekcje. Czas wolny można wykorzystać na przyswojenie wiedzy w bardziej swobodny sposób. Tutaj z pomocą przyjdą kanały na YouTube, np. Mówiąc inaczej, gdzie znajdują się informacje o tym, jak mówić poprawnie i o tym, jakie błędy językowe najczęściej popełniamy. Innym kanałem na YouTube jest Crazy Nauka (to także blog), a także Pan Belfer, który wyjaśnia zagadnienia z chemii, np. jak zbudowany jest atom.

Warto wykorzystać czas w domu na czytanie lektur, na które wcześniej nie mieliśmy czasu, a także na oglądanie ekranizacji klasyków literatury. Tutaj jest lista stron, które sprawią, że nauka będzie przyjemnością. Utrwalić wiedzę może z pomocą quizów internetowych, np. na platformie QuizMe. Nauka w domu to także oglądanie spektakli teatralnych on line - profile Facebookowe teatrów oferują taką opcję oraz zwiedzanie muzeów on line. Można obejrzeć Muzeum Powstania Warszawskiego oraz jedną z wystaw w POLIN Muzeum Historii Żydów Polskich. Odwiedzić warto inne miejsca, np. Wawel, Muzeum Zamkowe w Malborku, Kopalnię Soli w Wieliczce czy Luwr.

Nauka w domu - podsumowanie jak skutecznie się uczyć

- zorganizuj przestrzeń do nauki zdalnej
- pracuj według planu dnia
- rób przerwy, wtedy nauka będzie efektywna
- wyłącz telewizję i wycisz telefon
- pij wodę i, jeśli masz ochotę, podjadaj zdrowe przekąski

