

## WITAJ UCZNIU KLASY 6!

Dzisiaj spróbujemy poruszyć tematykę związaną z pomaganiem. Wyjaśnimy pojęcie – wolontariat i spróbujemy „dawać z wdziękiem i przyjmować z wdzięcznością”.

### Jak mogę Ci pomóc?

Pewną część naszego społeczeństwa stanowią osoby z niepełnosprawnościami fizycznymi. Na pewno zauważasz w swoim sąsiedztwie, okolicy, szkole, osoby które potrzebują pomocy. Mogą to być osoby młode, ale mogą to być również, osoby starsze których niepełnosprawność wynika z wieku, doświadczeń życiowych, sytuacji zdrowotnej...

Wierzę, że kiedy widzisz taką osobę, to nie wyśmiewasz, nie kpisz i nie dokuczysz jej, tylko czujesz potrzebę udzielenia pomocy.



Wtedy bardzo często pojawia się pewien problem...

- Może porozmawiam ze starszym panem – ale o czym?
  - Może zrobię mu zakupy – ale jakie?
  - Może go odwiedzę – ale kiedy?

Takie sytuacje mogą onieśmielać. Jeśli więc nie chcemy popełnić nietaktu, najlepiej jest podejść i zapytać: „**Jak mogę panu pomóc**”? Najprostsze rozwiązania często okazują się najlepsze.

Zadając takie pytanie mamy szansę dowiedzieć się, czego dana osoba naprawdę potrzebuje. Wtedy nasza pomoc będzie trafiona.



Bardzo często zapominamy o tym, że wielką pomocą mogą być nie tylko dary materialne (prezenty), ale przede wszystkim niematerialne czyli **obecność, poświęcony czas, rozmowa**.

I koniecznie pamiętaj, trzeba pomagać w taki sposób, aby **obdarowana strona nie czuła, że musi się z rewanżować**.

Wdzięczność powinna zwiększać wzajemną życzliwość, a nie zmuszać do odwzajemniania się. Umiejętność dawania z wdziękiem i przyjmowania z wdzięcznością ułatwia życie i czyni je o wiele przyjemniejsze.



# WOLONTARIAT



Przestrzenią, w której można odkryć prawdziwą radość z pomagania i w dodatku dzielić się z innymi osobami o hojnych sercach, jest **WOLONTARIAT**.

***Wolontariat to dobrowolna, bezpłatna praca na rzecz osób potrzebujących.***



Wolontariat to pomocy zorganizowana. Istnieje wiele instytucji, których misją jest troska o konkretną grupę społeczną.

Koła wolontariatu działają również w wielu szkołach. Warto o tym pomyśleć i do nich dołączyć.

**W dawaniu najważniejsza jest osoba obdarowana.**

Nie pomagamy po to, aby się dobrze poczuć lub dostać lepszą ocenę na świadectwie.

Mimo to pamiętajmy, że pomagając innym i my zyskujemy.

Wolontariat to:

- nowe znajomości i przyjaźnie z ludźmi, którzy cenią podobne wartości,
  - nauka empatii i dostrzegania potrzeb innych ludzi,
  - radość z pomagania,
  - dobrze wykorzystany czas.

Na koniec jeszcze kilka słów nie o okazywaniu pomocy, lecz o proszenie o nią, gdyż i młodzi, i starsi czasem mają z tym problem.

Trudno nam się przyznać, że sami nie potrafimy czegoś zrobić, jesteśmy słabsi i potrzebujemy wsparcia.

Jednokrotnie okazuje się, że **najważniejsze jest nie to, o co prosimy, ale w jaki sposób to robimy.**



Chciałabym, abyś nie zapomniał, że możesz do mnie również napisać, wykorzystując do tego pocztę mailową:

[sp17soswpt@gmail.com](mailto:sp17soswpt@gmail.com)

Nie zapomnij, w tytule maila dodać: **WDŹWR** oraz wpisać **klasa VI**

Chętnie odpowiem na wszystkie pytania.

Pozdrawiam Cię serdecznie i życzę dobrego tygodnia!

Ewa Szkólnik ☺